



# CURSO DE TREINADOR DE XADREZ - NÍVEL 1

## Objectivos

Pretende-se com este curso proporcionar a todos os monitores de xadrez interessados, que cumpram os critérios estabelecidos pela FPX, a formação de treinador do 1º nível, habilitando-os no treino para a competição.

O curso tem lugar nas instalações da “Escola Profissional de Gaia”, na Rua Diogo de Silves, 231 – Vila Nova de Gaia, com a duração de 36 horas distribuídas por 6 dias, segundo o seguinte calendário:

## Calendário (resumo)

Datas	Horários	Módulos
28 Novembro 2009	14 às 21 horas	História do Xadrez; Centros recursos; Aberturas; Meio jogo
29 Novembro 2009	14 às 20 horas	Meio jogo; Finais
30 Novembro 2009	19 às 23 horas	Orientação da prática desportiva
01 Dezembro 2009	14 às 20 horas	Finais
05 Dezembro 2009	14 às 19 horas	Temas táticos
06 Dezembro 2009	13:30 às 20 horas	Avaliação: Apresentações; Teste de avaliação
		<i>Prelector: ANTÓNIO FRÓIS, Mestre Internacional, Treinador FIDE</i>

## Inscrições

Os interessados que cumpram os critérios do programa do curso, em anexo, deverão inscrever-se até às 23:00 horas do dia 25-11-2009, para o endereço de email [inscricao.formacao@fpx.pt](mailto:inscricao.formacao@fpx.pt), utilizando para o efeito a ficha de inscrição publicada em <http://fpx.weebly.com/formaccedilatildeo-fpx.html> e efectuando o depósito de 25 €, montante correspondente à soma da taxa de inscrição de 10 € com a quantia de 15 € para despesas, na conta da FPX na Caixa Geral de Depósitos com o NIB 003501300000437443053.

Porto, 05 de Novembro de 2009  
Federação Portuguesa de Xadrez  
AXP – Associação de Xadrez do Porto  
Academia de Xadrez de Gaia / Escola Profissional de Gaia

# CURSO DE TREINADORES DE XADREZ - NÍVEL 1



A Federação Portuguesa de Xadrez vai organizar cursos de **Treinadores de Xadrez – Nível 1** destinados a todos os interessados que cumpram os requisitos necessários à frequência do mesmo, a saber:

- Estar filiado na Federação Portuguesa de Xadrez
- Ter concluído com aproveitamento o Curso de Monitores da Federação Portuguesa de Xadrez
- Ter mais de 16 (dezasseis) anos de idade
- Ter mais de 1800 (mil e oitocentos) pontos Elo da Federação Portuguesa de Xadrez

Poderão ainda participar interessados, que caso não preencham algum dos requisitos mas que tenham desenvolvido trabalho reconhecido na área do xadrez, apresentem a sua candidatura e a mesma seja aceite pela comissão técnica da FPX.

A avaliação do curso é composta por duas vertentes:

1. Uma apresentação que o formando terá que efectuar aos restantes formandos e ao(s) formador(es) e que terá um tempo de duração variável conforme o número de participantes.
2. Teste de avaliação.

Os módulos de finais e temas táticos têm uma forte componente prática e os módulos de metodologias de treino e Psicologia e Pedagogia no treino de xadrez serão compostos por debates de ideias e experiências dos formadores e dos formandos.

PROGRAMA:

<b>DATA</b>	<b>MÓDULO</b>	<b>HORAS</b>
28 XI 2009 das 14h às 21h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• História do Xadrez</li> <li>• Centros de recurso</li> <li>• Aberturas</li> <li>• Meio jogo</li> </ul>	2  1  2  2
29 XI 2009 das 14h às 20h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Meio jogo</li> <li>• Finais</li> </ul>	2  4
30 XI 2009 das 19h às 23h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Orientação da prática desportiva</li> </ul>	4
1 XII 2009 das 14h às 20h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Finais</li> </ul>	6
5 XII 2009 das 14h às 19h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Temas táticos</li> </ul>	5
6 XII 2009 das 13h às 20h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Avaliação               <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Apresentações</li> <li>2. Teste Avaliação</li> </ol> </li> </ul>	5  2

Programa detalhado dos módulos:

- História do Xadrez
  - Evolução dos modelos de jogo – De Ruy Lopez ao presente
- Aberturas
  - Aberturas Abertas
  - Aberturas Semi-Abertas
  - Aberturas Fechadas
  - Aberturas Semi-Fechadas
  - Aberturas Irregulares
- Meio – Jogo
  - Bloqueio
  - Peão Isolado e Peões Suspensos
- Finais
  - Finais de Peças sem Peões
  - Finais de Peões
  - Finais de Torre
  - Finais de Bispo
  - Finais de Cavalo
  - Finais de Dama
- Temas Táticos
  - O Descoberto
  - A Pregagem
  - Ataque Duplo
- Centros de Recurso
  - Internet
  - Bibliografia
  - Bases de Dados
- Orientação da prática desportiva
  - Metodologias de treino
  - Ética
  - Psicologia e Pedagogia no treino de xadrez